

私の防災手帳

フリガナ			
氏名 name	〒		
住所 address			
生年月日 date of birth	血液型 blood type	型	
電話番号 telephone number	携帯番号 mobile		
常備薬 Regular medicine			
持病・アレルギー chronic disease/allergy			
かかりつけ医 family doctor			
健康保険証番号 health insurance card number			

①緊急連絡先／Emergency contact information

フリガナ		
氏名 name	続柄 relationship	
住所 address	〒	
電話番号 telephone number		
メモ memo		

②緊急連絡先／Emergency contact information

フリガナ		
氏名 name	続柄 relationship	
住所 address	〒	
電話番号 telephone number		
メモ memo		

安否確認・待ち合わせ場所

地震などの大規模災害が発生した際に

家族や仲間と「どこで」「どうやって」待ち合わせをするかあらかじめ決めておきましょう。

In the event of a major disaster, such as an earthquake, decide in advance where and how you will meet with family or friends.

安否確認方法 How to notify others you are safe		(例) 災害時伝言掲示板Web171に安否情報を登録する。 e.g. Register your safety status on the Disaster Message Board Web 171.	
第1候補 First choice	待ち合わせ 場所 Meeting locations	待ち合わせ 時間 Meeting time	(例) 〇〇公園の旗杆の前。／住所：〇〇市〇〇町1-23 (例) 午前10時から15分間、午後1時から15分間は待ち合わせ場所にいる。 Meeting time
第2候補 Second choice	待ち合わせ 場所 Meeting locations	待ち合わせ 時間 Meeting time	(例) △△小学校の旗杆の前。／住所：〇〇市〇〇町2-34 (例) 午前1時から15分間、午後2時から15分間は待ち合わせ場所にいる。 Meeting time
第3候補 Third choice	待ち合わせ 場所 Meeting locations	待ち合わせ 時間 Meeting time	(例) 〇〇商店の看板前。／住所：〇〇市〇〇町3-45 (例) 午前12時から15分間、午後3時から15分間は待ち合わせ場所にいる。 Meeting time
防災グッズの保管場所 Location of emergency supplies	(例) 玄関外、倉庫の棚の上段。 e.g. Outside entrance, top shelf of the storage area.		
メモ Memo			